

Coaching y Eneagrama

El Viaje de Desarrollo personal a través
del mapa del Eneagrama con
herramientas de Coaching

FORMACIÓN 2023



Trascender

Protagonistas del cambio



Coaching y Eneagrama

El Viaje de Desarrollo personal a través del mapa del Eneagrama con herramientas de Coaching

FORMACIÓN 2023



ÍNDICE

Presentación.....	4
¿Cuál es el propósito de Coaching y Eneagrama?.....	6
¿Qué es el Coaching?	10
¿Qué es el Eneagrama?	12
¿Cómo se potencian Coaching y Eneagrama?	14
¿Cuáles son los beneficios de esta propuesta?.....	16
¿Para quiénes está diseñado este curso?	18
¿Cómo se desarrolla la propuesta?	19
¿Cuál es el diferencial de Coaching y Eneagrama?	20
Calendario	22
Programa y contenidos	24
Testimonios de participantes	26
Inversión	28
Profesional a cargo	29
¿Cómo complementar tu Viaje?	30

Presentación

Bienvenid@!
a Coaching y Eneagrama con ENNEA MAP®, una propuesta que integra:

- El curso **Coaching y Eneagrama**, diseñado para trabajar en tu desarrollo personal de la mano del mapa del Eneagrama y desde el enfoque del coaching, transitando las etapas del Viaje del Héroe (*).
- El **Entrenamiento en la herramienta ENNEA MAP®**, un test de diagnóstico eneagramático digital diseñado especialmente desde el enfoque del coaching para potenciar personas y grupos.

Si estás interesado en conocer cómo funciona la personalidad humana para aprovechar aún más tus talentos y gestionar tus áreas de desafío, así como para comprender e influir de manera más efectiva en otros, el **curso de Coaching y Eneagrama** está diseñado con ese objetivo. Desde el **nivel Básico** hacia el **nivel Avanzado** el entrenamiento y la información se profundiza. Puedes cursarlo desde el inicio o ingresando en nivel avanzado, dependiendo de tu experiencia previa.

A través del curso Coaching y Eneagrama te invitamos a convertirte en **Especialista en Eneagrama con herramientas de Coaching**.

Si te interesa aprender a implementar una herramienta de diagnóstico de áreas de fortaleza y desafío para utilizarla en múltiples aplicaciones, como ser:

- desarrollo de carrera
- elección de estudios
- selección de personal
- construcción de sinergia en equipos de trabajo
- aceleramiento de procesos de coaching o terapéuticos
- diseño de metodologías de aprendizaje adecuadas a cada aprendiz
- mejora del relacionamiento
- mapeo del sistema de relaciones en grupos y familias, etc.

entonces el **entrenamiento en ENNEA MAP®** es ideal para ti.

Es posible formarte en la herramienta a nivel personal convirtiéndote en **Experto en ENNEA MAP®** individual. Y si además te interesa aplicarla en grupos, familias o equipos ser además **Experto en ENNEA MAP® grupal**.



El curso de Coaching y Eneagrama, así como el entrenamiento en ENNEA MAP® forman parte de un programa integral y mutuamente potenciador, trabajando en tu persona y acompañando a otros. Ambas propuestas pueden transitarse de manera diferente, en función de tus objetivos y de tu experiencia previa.

Nos entusiasma acompañarte en este camino y agradecemos desde ya tu interés y confianza en la propuesta.

Coach María de los Ángeles Pardo

(*) término acuñado por el antropólogo y mitólogo estadounidense Joseph Campbell para definir el mono mito que subyace a los procesos de transformación y cambio en los seres humanos.

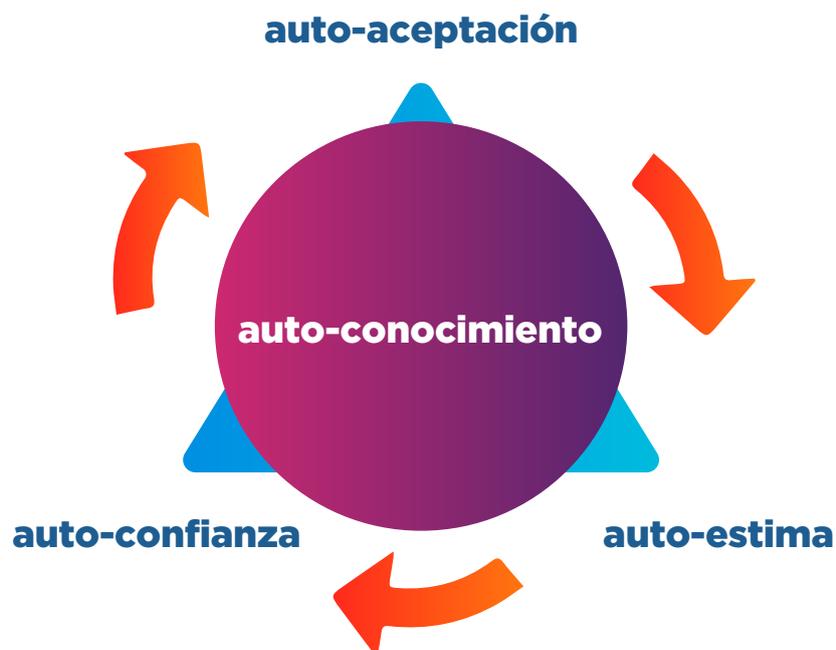


¿Cuál es el propósito de Coaching y Eneagrama?

Coaching y Eneagrama es un programa creado para potenciar nuestro desarrollo personal y el logro de nuestros objetivos, así como la mejora de nuestras relaciones a través del Autoconocimiento.

El auto-conocimiento propicia de manera natural tres pilares claves en nuestro camino:

- *la auto-aceptación*
- *la auto-estima*
- *la auto-confianza*



Cuando comenzamos a comprender cómo funciona nuestra personalidad y a vislumbrar quiénes somos más allá de su programación, reconocemos nuestras potencialidades y nuestro valor esencial, generando autoestima.

Si percibimos con claridad y compasión nuestros puntos fuertes y más débiles y nuestros mecanismos automáticos de actuar, podemos ser capaces de integrarnos en todos nuestros aspectos, generando autoaceptación.

Y al aceptar cómo funcionamos y comenzar a valorar quiénes somos es más simple gestionarnos y elegir desde

qué lugar accionar, lo cual nos genera mayor autoconfianza.

Estos tres pilares basados en el autoconocimiento se interrelacionan e influyen entre sí.

Cuando el Autoconocimiento se cultiva y llegan las herramientas de Coaching que promueven la acción efectiva, los pilares de autoaceptación, autoestima y autoconfianza sostienen el que podamos alcanzar nuestros objetivos alineados con nuestra naturaleza esencial y recorriendo de una manera más consciente el camino hacia ellos.



Creemos que si hay armonía y comprensión en nuestro interior (autoaceptación) y reconocemos nuestro valor intrínseco (autoestima), eso facilita confiar en quiénes somos y de lo que somos capaces (autoconfianza).

Acercarnos a nuestros objetivos desde ese marco hace una diferencia.

Las herramientas de Coaching que empleamos en el Programa “**Coaching y Eneagrama**” de la mano del mapa de sabiduría del Eneagrama generan al mismo tiempo consciencia y una aplicación práctica para la obtención de nuevos resultados en el día a día.

El cultivar autoaceptación, autoestima y autoconfianza producto de comprender cómo funcionamos y vislumbrar quiénes somos hace una diferencia en cómo nos podemos gestionar y además en cómo

nos acercamos e influimos en los demás. Al conocer cómo funciona nuestra personalidad también comenzamos a reconocer cómo funcionan otras personas.

Y entonces aparece el siguiente gran impacto de este programa: **entender y comprender aún más a quiénes nos rodean**. Esta comprensión repercute en nuestras relaciones, en cómo lideramos, en cómo somos padres, hijos, pareja, etc.





- **Comprendo mejor cómo funciona mi personalidad y quién estoy siendo**

- **Me gestiono mejor, aprovecho mis talentos y regulo mis áreas de atención**

- **Comprendo mejor cómo funcionan otras personalidades, sus potencialidades y áreas de desafío**

- **Gestiono mejor mis relaciones, influyo de manera más efectiva en otros**

“Coaching y Eneagrama” es un programa de autoconocimiento que además de propiciar la acción efectiva en nuestro desarrollo, propicia el desarrollo de nuestros vínculos con otro/as.



¿Qué es el Coaching?

Coaching es la disciplina que se dedica a acompañar a las personas y grupos a conseguir sus objetivos.

El coaching es un vehículo que facilita el cambio.

Lo hace a través de preguntas y herramientas que promueven en la persona o grupo la claridad, el entusiasmo y la voluntad necesaria para accionar y conseguir lo que desean.

El origen del término “coach “ explica su función.

En la ciudad de Kocs del siglo XV (Hungría), “kocsi” hacía referencia al primer carruaje con suspensión. Dicho término kocsi pasó al alemán como *kutsche*, al italiano como

Coaching y Eneagrama

FORMACIÓN 2023



Trascender
Protagonistas del cambio

cocchio y al castellano como coche.

El término “**coach**”, deriva de coche, un vehículo con la función de transportar personas de un lugar a otro de una manera más cómoda.

El viaje hacia nuestros objetivos se hace más cómodo con un/a coach porque éste/a nos invita a transitarlo desde un lugar de Protagonismo, Responsabilidad y Auto-conciencia.

Esto implica recorrer nuestro camino comprendiendo qué depende de nosotros y qué no, haciendo uso de nuestra capacidad para elegir y con la consciencia de quiénes somos.

Otro aspecto importante que el Coaching sostiene es que **las perso-**

nas tienen más recursos y potencialidades que las que muchas veces manifiestan. Significa que cada persona cuenta con capacidades y talentos que por falta de reconocimiento o miedos no gestionados no usan.

En ciertas ocasiones otras personas confían aún más en nosotros/as que lo que lo hacemos nosotros/as mismo/as. Cuando contamos con alguien que confía en nuestro potencial y nos invita a manifestarlo, que comprende los procesos de cambio y nos brinda herramientas para gestionar los obstáculos del camino, aumentan las probabilidades de que alcancemos nuestros objetivos deseados.

Un/a coach está diseñado/a para eso.



¿Qué es el Eneagrama?

La importancia del auto-conocimiento ha sido resaltada por todos los sabios y maestros de diferentes culturas.

De allí la famosa frase de Sócrates:



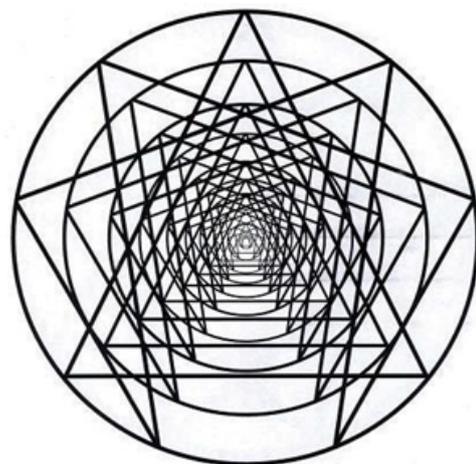
El Eneagrama es un **poderoso mapa de la personalidad humana**, que condensa principios fundamentales y nos brinda la posibilidad de acercarnos a comprender qué somos y cómo funcionamos. El Eneagrama acelera nuestro autoconocimiento.

Como símbolo, el Eneagrama es un mandala geométrico. Proviene del griego *ennea*: «nueve», y *grammos*: «figura», significa «figura de nueve puntas».

La interpretación de este símbolo es la condensación de la sabiduría de diferentes y antiguas tradiciones, junto a la investigación de estudiosos y profesionales de la conducta y personalidad humana.

La esencia del Eneagrama puede representarse geométricamente

dibujando una y otra vez el Eneagrama sobre sí mismo:



Queda así visible como el Eneagrama simboliza un Camino hacia el centro, muestra una “puerta de entrada” hacia nuestro Eje en la profundidad de quiénes somos.

También conocido como el Mandala de la Armonía, el Eneagrama nos invita a equilibrar los atributos de nuestra personalidad para expandirnos más allá de nuestros patrones automáticos hacia nuestro mayor potencial o nuestra naturaleza esencial.

La historia del símbolo del Eneagrama es antigua, se ha investigado que tiene unos 2.500 años de antigüedad o más.



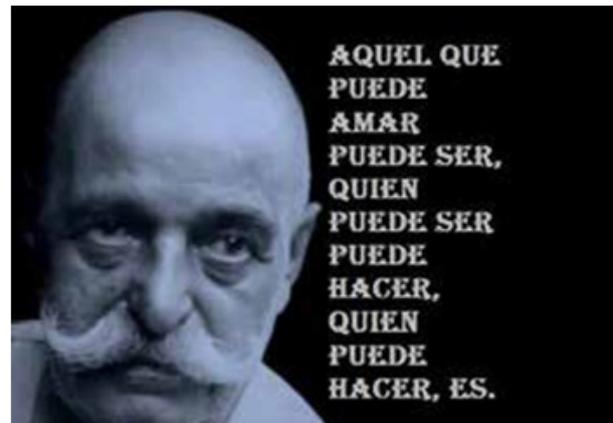
Es importante distinguir entre su símbolo y los nueve tipos de personalidad. Las ideas que finalmente llevaron al desarrollo de los nueve tipos o atributos se remontan por lo menos al siglo IV y tal vez a antes. Sin embargo, sólo ha sido en las últimas décadas cuando se han unido las fuentes milenarias y modernas.

El responsable de introducir el símbolo del Eneagrama en el mundo moderno fue George Ivanovi Gurdjieff a partir de su encuentro con un conjunto de maestros en oriente. Gurdjieff encontró en el Eneagrama “la ciencia perdida de la transformación humana”. El transmitía un compendio vasto y complejo de psicología, espiritualidad y cosmología cuyo objetivo era ayudar a los alumnos a comprender su lugar en el Universo y su finalidad en la vida.

Gurdjieff también enseñaba que el Eneagrama era el símbolo principal y más importante de su filosofía. Afirmaba que una persona no comprende algo por completo mientras no lo entiende desde el punto de vista del Eneagrama, es decir, mientras no sabe colocar correctamente los elementos de un proceso en los puntos correctos del Eneagrama, para ver así las partes interdependientes del todo que se sostienen unas a otras.

El Eneagrama que enseñaba Gurdjieff era ante todo un modelo de procesos naturales.

De la mano de los Jesuitas, Óscar Ichazo y el Dr. Claudio Naranjo se asignaron descripciones a cada una de las nueve posiciones de Eneagrama, el origen de lo que hoy conocemos como Eneagrama de la Personalidad.



En la actualidad el Eneagrama tiene múltiples aplicaciones, en el ámbito personal, empresarial, educativo, etc. Y asimismo el modelo eneagramático se aplica desde diferentes enfoques, desde la psicología, desde la consultoría y así mismo desde la perspectiva del coaching.



¿Cómo se potencian Coaching y Eneagrama?

Cuando el arte de Escuchar y Preguntar enfocado en la acción de la disciplina del Coaching se suma a la sabiduría del mapa del Eneagrama surge una comprensión del mundo y la naturaleza del ser humano acrecentada.

El Eneagrama nos aporta comprensión y claridad, el Coaching nos compromete con la acción.

El Eneagrama, como poderosa herramienta de autoconocimiento, permite clarificar cuáles son los mecanismos automáticos programados que la personalidad sostiene y que auto-boicotean muchas veces los intentos voluntarios de cambio. Comprendiendo estos mecanismos, los propios y los de otros, podemos comprometernos para estar atentos y gestionarlos.

El Eneagrama muestra rápidamente nuestros aspectos a trabajar, las herramientas y preguntas del Coaching promueven ese trabajo.

Muchas veces necesitamos tiempo para descubrir los patrones en los cuales ingresamos una y otra vez y los recursos que requerimos para avanzar. El mapa del Eneagrama muestra todo esto de manera clara y rápida. Conociendo los puntos de atención y los recursos que debemos atesorar, el Coaching se encarga de encontrar, para cada uno, las formas de cultivarlos en el día a día.



El Eneagrama muestra de manera simple nuestras potencialidades, el coaching propicia que las podamos utilizar y manifestar.

¿Qué talentos traemos? Una pregunta que muchas personas aún no tienen clara. El Eneagrama llega como un mapa de talentos y capacidades sumamente estudiado, muestra dónde están nuestros puntos fuertes y las áreas de competencia más disponibles de nuestra personalidad. El coaching colabora para que estos talentos se transformen en fortalezas, promoviendo su gestión efectiva y el uso eficiente en las áreas laborales.

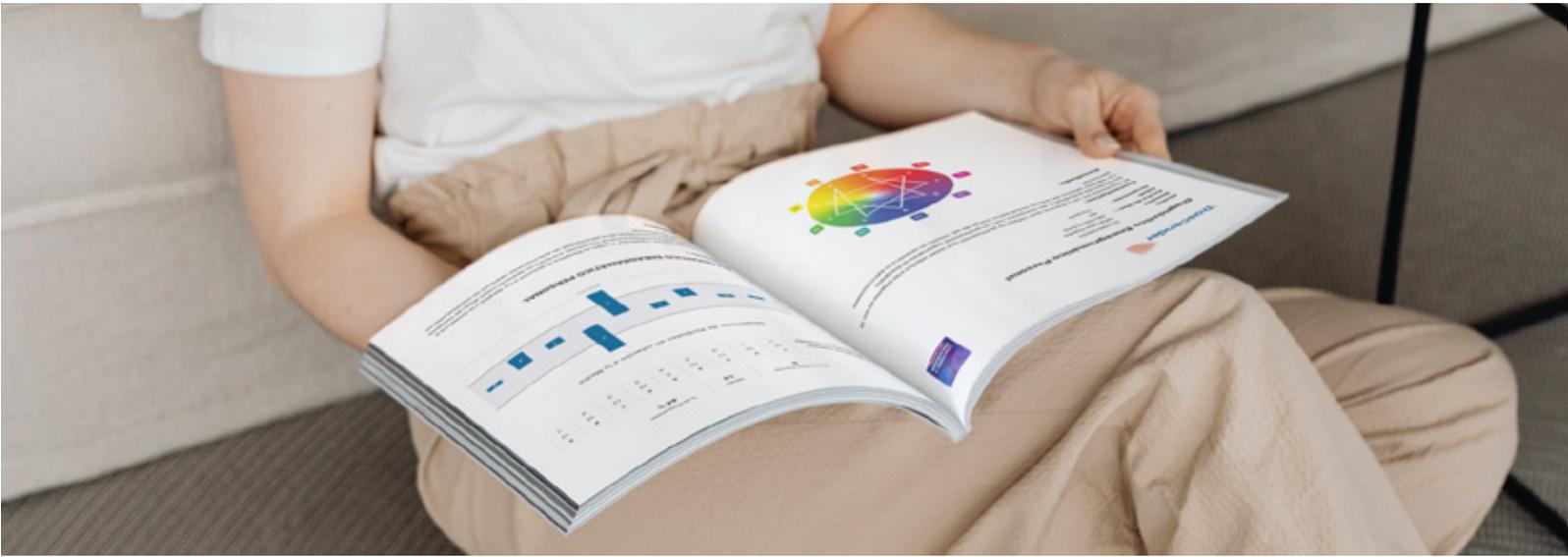
El Eneagrama nos invita a la trascendencia, el Coaching contribuye a que manifestemos nuestro propósito y vivamos una vida significativa.

Una de las invitaciones del Eneagrama siempre ha sido la conexión con aquello que somos, des-identificándonos de una personalidad limitada. En enseñanzas de

los sufíes: *“el poder revelar al mundo uno de los 9 rostros de Dios”*. El objetivo de vivir una vida significativa en base a nuestro propósito es un objetivo que cada vez más el coaching acompaña en estos tiempos. Facilitar ese objetivo requiere retomar el contacto con la profundidad de lo que somos y para eso está diseñado el Eneagrama.



El Eneagrama de la mano del Coaching se convierte en una herramienta sumamente poderosa para gestionar la transformación y el cambio en el Ser que posibilita un Hacer más efectivo. Ambos nos facilitan la conexión con quienes somos y la gestión consciente de nuestra personalidad.



¿Cuáles son los beneficios de esta propuesta?

Este programa de Coaching y Eneagrama condensa la experiencia y aplicación del conocimiento del Eneagrama en cientos de casos de Coaching vital, ejecutivo, de grupos y de equipos de trabajo.

En cada ocasión el mapa del Eneagrama aceleró y enriqueció el proceso de cambio, a veces de manera exponencial.

La transmisión de este modelo de investigación de la naturaleza humana facilitó múltiples objetivos.

Algunos de ellos en coaching vital fueron:

- Auto-conocimiento y transformación personal
- Toma de responsabilidad a cerca de los procesos personales
- Mejor elección de la actividad laboral o estudios a cursar
- Mayor auto-regulación emocional
- Mejor relacionamiento y comunicación en el ámbito personal y laboral
- Reconocimiento y cambio de creencias limitantes
- Mayor capacidad para gestión de relaciones familiares: hijos, pareja, padres



Objetivos que se lograron en el ámbito organizacional:

- Claridad en el desarrollo de carrera
- Sinergia en el diseño de Equipos
- Mayor tolerancia y comprensión en grupos de trabajo
- Gestión eficiente de debilidades
- Mejor comprensión al seleccionar colaboradores para un cierto rol
- Desarrollo de auto-liderazgo e influencia hacia otros
- Comprensión a cerca de la motivación intrínseca de cada persona, etc.

He sido testigo de todos estos logros y más en mi experiencia como coach a nivel individual y en organizaciones.

Eso ha acompañado a mi entusiasmo y estudio e investigación constante en diversas escuelas de Eneagrama en el mundo.

Es desde este lugar que surge la invitación a esta propuesta.

¿Para quiénes está diseñado este curso?

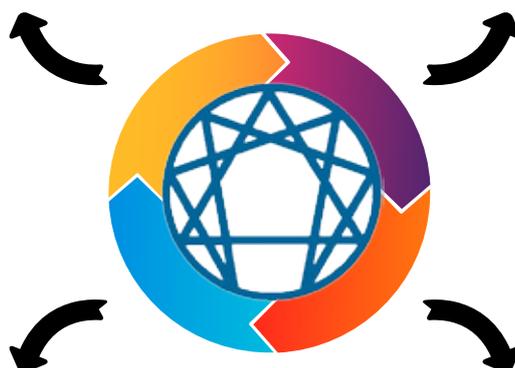
Coaching y Eneagrama está diseñado para **toda aquella persona interesada en el auto-conocimiento y el desarrollo personal** con el fin de potenciarse a sí misma y en su vínculo con otros a nivel personal y laboral.

Desarrollo personal

Personas que desean trabajar en sí mismas acompañadas por un mapa de sabiduría antigua y una disciplina orientada a la acción.

Educación y familia

Educadores y padres o miembros de familia que quieren trabajar en sí mismo/as y acompañar desde el mejor lugar a sus vínculos.



Liderazgo y relacionamiento

Líderes o personas orientadas en su ámbito laboral al relacionamiento con otros, interesadas en comprender la naturaleza humana para mejorar su influencia positiva en sus clientes y/o colaboradores.

Acompañamiento de personas

Coaches, consultores, encargados de RRHH, terapeutas y otros profesionales de apoyo interesados en reconocer y aumentar el entendimiento de los temas centrales de desafío y potencialidad de la personalidad humana. Asimismo es una propuesta útil para estudiantes de estas profesiones, ya que apalanca su carrera

Coaching y Eneagrama es un programa donde cada participante puede encontrar las respuestas y herramientas que ha estado buscando para transitar de una manera más sabia y con más claridad su propio viaje de vida.

NOTA: El curso no habilita al participante como coach profesional. Este curso es un apoyo importante de investigación y aplicación en uno mismo, el trabajo y la vida personal. Para formarse como Coach profesional lo invitamos a cursar la Formación: "Coaching de Alta Performance".

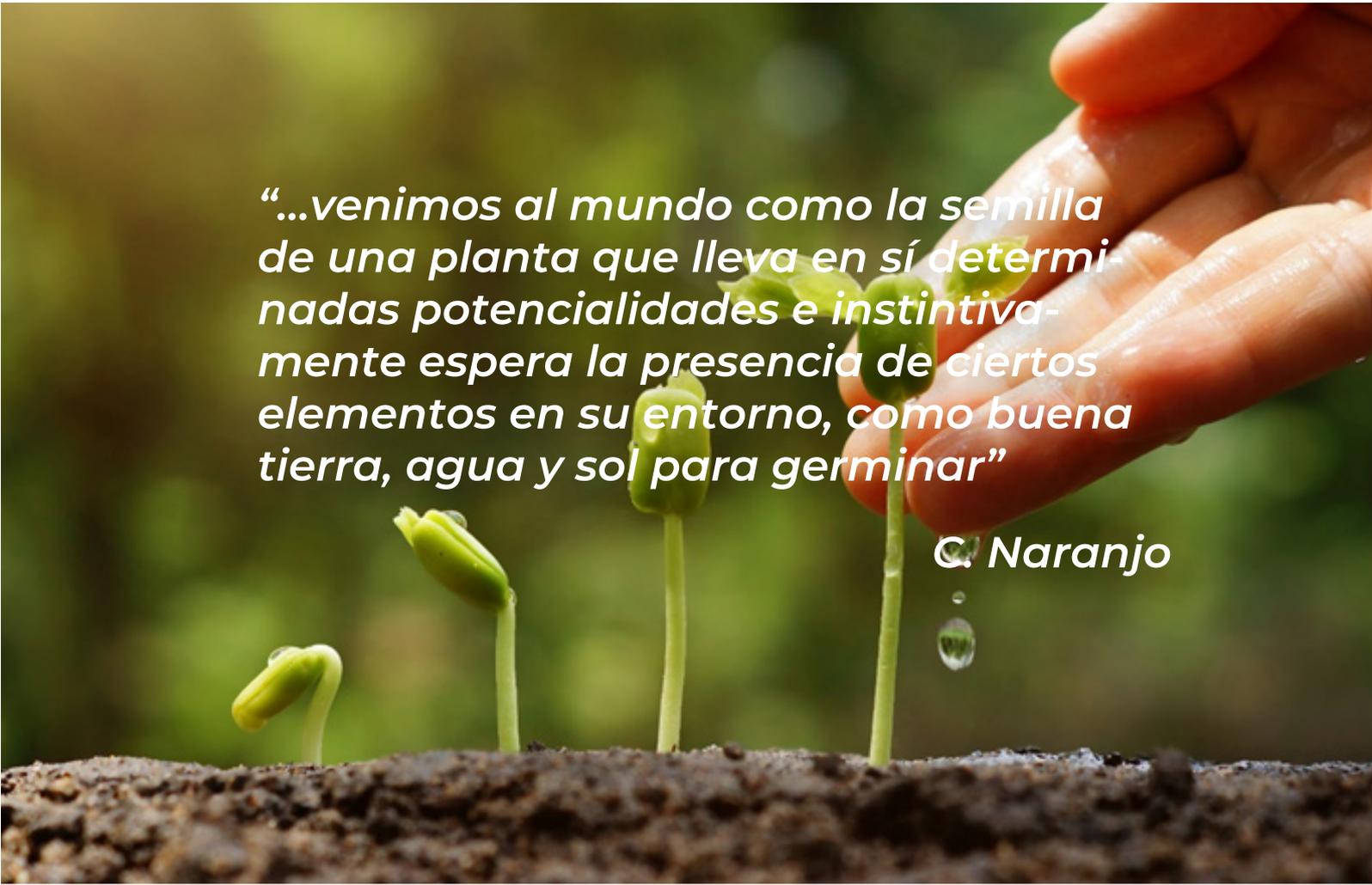


¿Cómo se desarrolla la propuesta?

Coaching y Eneagrama incluye dos niveles de profundidad: Nivel Básico y Nivel Avanzado, que pueden cursarse de manera consecutiva o elegirse uno de ellos, en función de la formación previa e interés de cada participante.

CRONOGRAMA 2023/24

Nivel Básico	Nivel Avanzado
<p>Inicio: 10 de mayo 2023</p> <p>Fin: 6 de diciembre 2023</p> <p>Duración: 8 meses</p> <p>16 clases quincenales en modalidad mixta (virtual o presencial) los miércoles de 18:30 a 21:00 hs y 14 encuentros de acompañamiento (virtuales) quincenales, de 18:30 a 20:00 hs</p> <p>2 diagnósticos eneagramáticos con devoluciones personales aplicando la herramienta ENNEA MAP® en horario a convenir con cada participante</p> <p>3 jornadas presenciales opcionales de días sábado de 10:00 a 19:00hs. La primera jornada se desarrolla en Montevideo, la segunda y tercera en contacto con la naturaleza en Minas.</p> <p>Fechas jornadas de sábado: 24 de junio, 2 de setiembre y 25 de noviembre</p>	<p>Inicio: 24 de enero 2024</p> <p>Fin: 17 de abril 2024</p> <p>Duración: 4 meses</p> <p>12 clases con frecuencia semanal en modalidad virtual los miércoles de 18:30 a 20:30hs</p> <p>1 diagnóstico eneagramático con devolución personalizada aplicando la herramienta ENNEA MAP® en horario a convenir con cada participante</p> <p>1 jornada presencial opcional de día sábado de 10:00 a 19:00hs en contacto con la naturaleza en Minas.</p> <p>Fecha de la jornada: sábado 13 de abril 2024</p>



“...venimos al mundo como la semilla de una planta que lleva en sí determinadas potencialidades e instintivamente espera la presencia de ciertos elementos en su entorno, como buena tierra, agua y sol para germinar”

C. Naranjo

¿Cuál es el diferencial de Coaching y Eneagrama?

Esta propuesta es diferente porque:

Coaching y Eneagrama es un programa de **Eneagrama basado en Fortalezas, el enfoque en talentos** que llega desde el coaching genera un cambio radical en la mirada de la personalidad

Coaching y Eneagrama trabaja en sinergia con la medición de los atributos del mandala completo a través de un **test especialmente diseñado: ENNEA MAP®**, el cual usa preguntas de coaching para potenciar su aplicación.

Coaching y Eneagrama

FORMACIÓN 2023



Trascender
Protagonistas del cambio



Coaching y Eneagrama vincula el mapa del Eneagrama con las etapas del Viaje del Héroe, a través de **herramientas de coaching Ontológico y coaching con Programación Neurolingüística**, especialmente diseñadas para acompañar el cambio.

Coaching y Eneagrama propone un **programa vivencial**, que brinda la posibilidad, para quienes así lo elijan,

de transitar dinámicas en un entorno natural a través de un mapa real del **Eneagrama construido en cuarzo blanco en la tierra.**

Coaching y Eneagrama propone un acompañamiento personalizado, con **entrevistas individuales de seguimiento con coaches credencializados especialistas en eneagrama**, a medida que se desarrolla el curso.



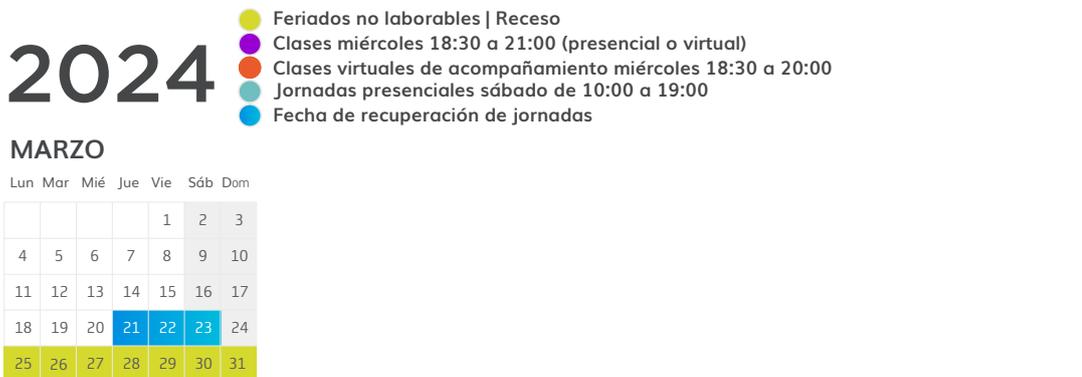
El compromiso en todo momento de este programa es el de proveer el entorno más cuidado y de calidad para propiciar el desarrollo personal de cada participante

INFORMES E INSCRIPCIONES: 2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy

Calendario

La duración total del programa incluyendo nivel básico y avanzado es de 12 meses desde mayo 2023 a abril 2024

Nivel Básico



*Para participantes del exterior del país que cursen de manera virtual o para recuperación de la jornada, se ofrece también las jornadas presenciales en 3 días consecutivos: 21, 22 y 23 de marzo de 2024 en Minas - Uruguay.



Nivel Avanzado

2024

- Feriados no laborables | Receso
- Clases virtuales miércoles 18:30 a 21:00
- Jornadas presenciales sábado de 10:00 a 19:00
- Fecha de recuperación de jornadas

ENERO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*Para participantes del exterior del país que cursen de manera virtual o para recuperación de la jornada, se ofrece también la jornada presencial el 24 de marzo de 2024 en Minas - Uruguay.



Programa y contenidos

Nivel Básico

Módulo I: Eneagrama y Coaching

- Coaching, Auto-consciencia y Cambio
- El Eneagrama como mapa de Auto-conocimiento y camino de desarrollo
- El símbolo del Eneagrama y su significado
- Los precursores e investigadores principales
- El Eneagrama de la Personalidad
- Los tres centros y los tres dominios del observador
- Eneagrama y el Viaje del Héroe

Módulo II: Auto-conocimiento y Equilibrio con Eneagrama

- El Eneagrama como mapa de potencialidades
- Los atributos que acompañan la personalidad
- El modelo de mundo del Tipo básico o Eneatipo
- Competencias en zona de Talento y Atributos en zona de Desafío
- Puntos de atención por exceso y defecto
- Coaching y Eneagrama y para el Equilibrio personal

Módulo III: Gestión del talento y la actividad laboral basada en Fortalezas

- El Reconocer los talentos a través del Eneagrama
- Cuando el talento mal gestionado se convierte en debilidad
- Gestión de talentos para afianzarse en fortalezas
- Actividades laborales que aprovechan al máximo las potencialidades
- Encontrar el diferencial de cada persona
- Diseñar el trabajo en base a fortalezas
- Reconocer y Gestionar las debilidades

Módulo IV: Eneagrama y Gestión del Estrés

- Las líneas de Eneagrama
- Los caminos del círculo vicioso y del círculo virtuoso
- Prevenir el patrón de estrés típico de la personalidad
- El desafío de cada personalidad en su camino de desarrollo
- El "recurso-tesoro" a cultivar
- Herramientas de coaching para afianzar el proceso

Módulo V: El camino a recorrer desde los 27 personajes

- Los Instintos de conservación, sexual y social en la personalidad
- Escuchar los 27 personajes principales con el Eneagrama
- Creencias limitantes o "ideas locas" de cada personaje
- Los temas centrales y objetivos de desarrollo personal
- El camino de acompañamiento del viaje
- Herramientas de cambio de creencias con Coaching



Nivel Avanzado

Modulo VI: Niveles de desarrollo y la transformación personal

Eneagrama y los niveles del Ser
De la conciencia alterada a la conciencia expandida
El desarrollo de la virtud y las ideas santas del Eneagrama
Transformación personal
Atender el "llamado personal" a nivel del Ser
Culminar el Viaje: el "retorno a casa"

Modulo VII – Eneagrama y Relaciones Humanas

Las relaciones humanas y nuestro desarrollo personal
Compañeros de viaje: el grupo aliado y el grupo retador
La mirada del otro y mi mirada hacia el otro
Ejes personales y relacionales
Grupos de Afinidad
Mi mapa relacional para continuar el viaje



Testimonios de participantes



★★★★★



Un viaje inspirador hacia el centro de uno mismo, con escalas que desafían e invitan a seguir avanzando en el proceso de reencuentro con el maravilloso ser que somos. Viaje grupal enriquecido por la mirada de otros, que también somos nosotros, y con guías que amorosamente acompañan animando con sabiduría, contención y disfrute.

Mónica Frachia
Directora de Primaria



★★★★★



Excelente curso, excelente docente y excelente herramienta de autoconocimiento, totalmente recomendado para quien quiera entenderse en profundidad y comenzar a sanar.

Catherine Issa
Terapeuta, Abogada

★★★★★



El curso me sorprendió positivamente, me abrió la puerta a un mundo desconocido que me permitió comprenderme y aceptarme y al mismo tiempo, aceptar y conectar con los demás. Gracias!!!

Florencia Reyes
Contadora



★★★★★



Es un curso que te abre los ojos a la belleza de la vida y de las personas

Monika Schwarz
Profesora de Inglés

★★★★★



Es una experiencia profunda y extremadamente liberadora que nos pone en el camino para el reconocimiento de nuestro ser. Excelente!!! Sumamente recomendable

Paola Gatto
Directora de Primaria



★★★★★



Recomiendo el curso a todos aquellos que quieran comenzar el camino del autoconocimiento y así vivir una vida más plena.

Gabriela Montaldo
Contadora y Gerenta de RRHH

Coaching y Eneagrama

FORMACIÓN 2023



Trascender
Protagonistas del cambio



Hay un antes y un después de conocer Eneagrama, encontras la explicación a muchas cosas que no sabias por qué te sucedían y eso es fantástico, te permite soltar cargas, viajar más liviana, ser más libre, más auténtica. Lo súper recomiendo para quienes quieran avanzar en el desarrollo personal.

Adriana Doglio
Contadora y Coach



Este curso colaboró ampliamente en mi proceso de transformación personal en un momento clave de mi vida, y asimismo me brindó valiosas herramientas para aplicar en mi profesión como Coach.

Alejandra Villareal
Administración de empresas y Coach



El curso es hermoso para aprender sobre uno mismo, permite empezar a encontrar muchas respuestas a comportamientos habituales y desde allí buscar como moverse. En mi caso personal me sirvió para poder unir y complementar el proceso de auto-conocimiento que vengo transitando hace unos años.

Jessika Bukovchak
Coach



Este curso me permitió conectar con mi verdadera esencia. Me permitió mirarme, entenderme y entender mucho más a los demás. Me permitió aprender a ser más compasiva conmigo y con los otros. Me permitió conocer y conectar con muchos de mis dones y talentos naturales. Sin dudas marcó un antes y un después en mí. Muchas gracias a todas las personas que forman parte de esta formación por acompañarnos con tanto amor y compromiso. Lo recomiendo totalmente

Pilar Armand Ugon
Coach



Un camino de ida... gracias por llegar a mi vida.

Victoria Berriel
Contadora y Gerenta de Administración



Ha sido una experiencia muy enriquecedora. Nada mejor que conocerse cada día más. Lo recomiendo 100%.

Wendy De Jesus
Traductora

INFORMES E INSCRIPCIONES: 2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy

Inversión



Nivel Básico

En Uruguay:

8 cuotas de \$ 6.500

Desde el exterior:

8 cuotas de 160 dólares

Nivel Avanzado

En Uruguay:

4 cuotas de \$ 6.900

Desde el exterior:

4 cuotas de 170 dólares

Descuentos disponibles:

- 15% por pago total contado hasta el 31.03.23 ***

- 10% por pago total contado***

- 5% de descuento en nivel avanzado habiendo cursado nivel básico

-5% de descuento alumnos y ex - alumnos

Nota: Aplicable tanto para nivel básico como para nivel avanzado
Descuentos no acumulables

Incluye:

Materiales de apoyo y estudio en plataforma virtual de contenidos

Almuerzos y meriendas en jornadas presenciales en Minas

Diagnósticos eneagramáticos personalizados con Expertos en ENNEA MAP®

Certificado de participación

Profesional a cargo



Miembro de la:



María de los Ángeles Pardo

María de los Ángeles Pardo es Master Certified Coach acreditada ante ICF (International Coaching Federation), primer coach que ha recibido esta credencial en Uruguay.

Directora de TRASCENDER Coaching, empresa de formación en coaching referente en Uruguay, ha integrado áreas de Formación Técnica y de Desarrollo Personal en el ámbito del Coaching.

De profesión original Química Farmacéutica, formada como Especialista en Calidad, posee amplia trayectoria en la industria farmacéutica en áreas desarrollo y aseguramiento de la calidad, desde donde trae su experiencia y enfoque empresarial.

Coach Ontológico y Coach en PNL, con más de 6000 hs de experiencia en coaching vital y ejecutivo, ha recibido un alto grado de satisfacción en sus clientes por su acompañamiento en procesos de crecimiento. Ha sido presidenta del capítulo ICF Uruguay en el período 2015-2017. Disertante para la Semana Internacional del Coaching ICF en diferentes países.

Se ha graduado como Master en Programación Neuro Lingüística con programa avalado por ABNLP y se ha formado en Análisis Transaccional e Hipnosis Eriksoniana.

Psicodramatista desde el enfoque Moreniano, Instructora de Kundalini Yoga desde la escuela IKITA y estudiante de la escuela de RSE (EEUU), así como practicante de Meditación Transcendental desde la Fundación Maharishi, entre otras disciplinas.

Especialista en Eneagrama desde la Escuela de Roberto Pérez (Argentina), ENEA (Colombia) y la Fundación Claudio Naranjo (Chile). Participante del programa SAT de la Fundación Claudio Naranjo desde el SAT 1 al SAT 4. Ha estudiado y vivido el Eneagrama desde diferentes enfoques: orientales (sufismo e hinduismo), terapéuticos (Eneagrama Biológico) y occidentales (consultoras estadounidenses y del Reino Unido). Actual miembro de la International Enneagram Association.

Su compromiso primordial es el de promover en las personas y organizaciones un camino hacia el autoconocimiento y expresión de su potencialidad de la mano del desarrollo personal. Ha patrocinado a hombres y mujeres exitosos en sus vidas como Coach Vital, así como a importantes empresas como Coach Ejecutivo y Organizacional.

Algunas organizaciones que han trabajado con sus servicios como coach y capacitadora son: Naciones Unidas; UNICEF; ANTEL ; UTE; Laboratorio LIBRA; ROCHE International; ADIUM Pharma; WPP; CLARO ; Banco MUNDIAL; Scotiabank; Banco ITAU ; AYAX S.A. ; MAPRE Uruguay; Uruguay Asistencia; PORTO Servicios ; MAREL Latinoamérica; Instituto Gato Dumas; CARVI; ABASUR ; AYAX S.A.; ACAC ; OCA; Manufactura Perugia; CRIBA Uruguay; B´NAIB´RITH; Peregrinus; ESECE; Willis Tower Watson, RSM Uruguay y TERO; entre otras.



¿Cómo complementar tu Viaje?

Si el curso **Coaching y Eneagrama** despertó tu interés y quieres continuar puedes avanzar:

Convirtiéndote en **Experto en ENNEA MAP®** para aplicar en otros el assessment eneagramático ENNEA MAP® individual y grupal. Descarga el brochure informativo aquí.

Formándote como **Coach Profesional** para acompañar a otros desde la disciplina del coaching vital y ejecutivo. Descarga el brochure informativo aquí.

Adquiriendo herramientas de **Coaching Empresarial** utilizadas con líderes y equipos en organizaciones. Descarga el brochure informativo aquí.

Coaching y Eneagrama

El Viaje de Desarrollo personal a través del mapa del Eneagrama con herramientas de Coaching

FORMACIÓN 2023



Trascender

Protagonistas del cambio



Manuel V. Pagola 3241 - Montevideo - URUGUAY



Tel.: (+598) 2708 0756



Cel.: 093 450 860 (horario de atención de Lunes a viernes de 15 a 20 hs.)



info@trascender.uy



www.trascender.uy