

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

En los TEMC exploraremos las 8 competencias de la International Coaching Federation con seguimiento personalizado de mentores certificados, elevando tu práctica de Coaching a un nivel de maestría.



Edición - 2021

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## ¿Qué es un Taller de escucha y Mentor coaching?

Los TEMC son un espacio de práctica intensiva observada por mentores certificados que con su feedback se enfocan en desarrollar y elevar la práctica del Coaching a un nivel de maestría. Son 8 clases completas de 1 hora cada una abordando las 8 competencias fundamentales de la ICF; una clase dedicada a la observación de una conversación de nivel MCC; más 12 horas de Mentor Grupal, más 3 horas de Mentor Coaching Individual.

## ¿Para qué realizar un ciclo de TEMC?

Para transformar tu manera de hacer Coaching a través de la práctica consciente y seguimiento profesional personalizado.

A partir de una conversación de Coaching in situ, el Coach o estudiante avanzado obtendrá:

- Una mayor escucha sobre el tema central de la conversación.
- Mayor expansión sobre sus posibles preguntas, estrategias y herramientas para enfocar y explorar con mayor precisión el tema central de la conversación.
- Mentoría directa sobre su desempeño como Coach, basada en el modelo de las 8 competencias fundamentales de la International Coaching Federation (ICF).
- Mayor conocimiento y comprensión sobre sus fortalezas como Coach que le permitan apalancarse y transformar su práctica.

## El grupo observador participante obtendrá:

- Mayor comprensión de las competencias fundamentales del modelo de ICF.
- Mayor comprensión de la práctica real de las competencias en una sesión de Coaching.
- Entrenamiento en escuchar el tema central y las competencias fundamentales.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## ¿Cuál es el valor de entrenar la escucha?

Escuchar **el tema central o núcleo de la conversación** facilita al coach la exploración y el desarrollo de preguntas en el arte de su práctica.

Así como un músico creativo escucha y practica las obras de diversos compositores antes de desarrollar su propio estilo, un coach profesional se nutre de la escucha de otros coaches y la guía de un mentor experimentado para potenciar su propio arte.

Algunos temas centrales que surgen en la agenda de los clientes durante las conversaciones de coaching son:

- perfeccionismo vs aceptación;
- equilibrar el dar con el recibir;
- tomar decisiones;
- sentir mayor auto-confianza;
- flexibilizar creencias limitantes;
- alcanzar el equilibrio entre diferentes roles de vida;
- lograr claridad en diversas áreas;
- gestionar miedos internos;
- desarrollar inteligencia emocional;
- aumentar la capacidad de disfrute;
- mantener entusiasmo o voluntad de acción;
- comunicarse asertivamente;
- mantener la paz o claridad interior;
- mejorar vínculos, etc.

**Alrededor de ese tema central existen enfoques prácticos que facilitan al coach comprender y acompañar de manera más efectiva a su cliente.**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING



## ¿Qué otros beneficios adicionales ofrece el ciclo?

### Trabajo personal:

Éste es un proceso enriquecedor de desarrollo del potencial personal donde cada participante tiene la oportunidad de explorar distintos planteamientos, visiones obteniendo una experiencia integral y sistémica que amplíe tu visión y potencie tus habilidades como Coach.

### Horas pagas de coaching por canje:

Si ya eres coach y brindas y recibes coaching como parte de la red de mentoría, las horas de coaching serán computadas como horas pagas por canje de coaching.

### Invitación a recibir coaching gratuito:

Es posible presentar a un invitado que desee recibir coaching de alguno de los coaches participantes, de manera gratuita y confidencial dentro del grupo.

### Requisito para acreditación ante ICF:

Al mismo tiempo, este proceso de mentoría supervisado por un coach acreditado ante ICF es un requisito solicitado por la International Coaching Federation para todos los coaches que deseen obtener su credencial.

Dada la credencial de Profesional y Maestría de la Mentoras, este proceso es válido para acreditarte a nivel Principiante, Profesional o Master según tus horas de práctica.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING



## ¿A quiénes va dirigido este entrenamiento?

A todos aquellos coaches formados bajo cualquier capacitadora en Coaching que deseen incorporarse al Modelo de 8 Competencias de ICF.

A todos los estudiantes de coaching que hayan recibido al menos 60 hs de formación continua, estén o no familiarizados con las competencias del modelo.

A los coaches que deseen solicitar sus credenciales ante ICF a nivel Principiante, Profesional o Master en el plazo de 1 año a partir de la finalización del proceso.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Información Logística:

### CRONOGRAMA:

**Jueves de 18 a 20 hs.**

**Inicio: jueves 15 de abril de 2021**

**Frecuencia: un encuentro quincenal**

**Finalización: : jueves 24 de Junio 2021**

### INVERSIÓN:

**3 cuotas de USD 350 a abonarse en abril, mayo y junio**

#### Financiaciones y descuentos:

**25 % de descuento por pago total contado**

**20% de descuento en inscripciones antes del 05 de abril (exclusivo para alumnos ex-alumnos y miembros ICF Uruguay)**

**10% de descuento en inscripciones entre el 05 y 10 de abril (exclusivo para alumnos ex-alumnos y miembros ICF Uruguay)**



**Financiación en cuotas a través de MercadoPago Hasta 6 cuotas sin recargo.**

### LUGAR:

**Plataforma ZOOM**

**Campus virtual**

**Trascender Coaching [www.trascender.uy](http://www.trascender.uy)**

### INFORMES E INSCRIPCIONES:

**[info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)**

**Teléfonos: 2708 07 56 | 093 450 860**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Testimonios de participantes de los ciclos de Mentor Coaching:

“Integré el grupo de Mentor Coaching coordinado por PCC Magela Pardo. Me resultó altamente positivo para reconocer mis distinciones y los puntos de mejora siguiendo las competencias de ICF. Una experiencia para recomendar!! “

*Coach Ps. Liliana Guerrero*

“Pienso que la mentoría aporta de una forma diferente, un mayor conocimiento-entendimiento de las competencias y la oportunidad de ser evaluado en su aplicación. “

*Coach Daniel Rodríguez*

“Destaco la precisión y penetración de Magela Pardo en el análisis y sugerencias de aplicación de las competencias de ICF, así como su calidez, flexibilidad y respeto con los distintos estilos de coaching, que hacen que la experiencia sea enriquecedora y disfrutable simultáneamente. “

*Coach Jorge Dusio Caviglia*

“Los Talleres de escucha y las Mentoría son una muy rica vivencia para profundizar la práctica de las sesiones de coaching. Es la oportunidad de conocer las áreas o competencias a mejorar como coach y ponerse a prueba en situaciones reales. Es la oportunidad de participar de fabulosos encuentros de estudiantes de esta fascinante profesión. “

*Estudiante de Coaching Lic. Antonio Pereiras*

“Constituye un aporte imprescindible para profundizar el conocimiento y aplicación de las diferentes competencias que dan marco a una efectiva conversación de Coaching. A través de la práctica reiterada de este “arte” y contando con el apoyo y feedback altamente profesional del Mentor, podremos acceder a niveles superiores de formación y experiencia que nos potencien como Coaches.”

*Coach Gral. Retirado Hebert Figoli*

“Si estás dispuesto a escuchar, si estás disponible para dar, lo que recibís es puro aprendizaje.”

*Master en PNL, Lic. Orosman Blengio*

“Para mí los tips de las conversaciones fue lo mejor, enseñarnos a ver lo que no estamos viendo. En las últimas conversaciones ya teníamos una mirada más aguda de por dónde podían ir esas conversaciones. Para mí fue ideal este Taller, realmente sentí un gran avance en mi formación y en mis conversaciones cuando empecé este Taller. Además hicimos un lindo grupo que empezamos a tener conversaciones vía Skype. Es muy enriquecedor conocer gente de otros curso y con otras formaciones. “

*Coach Lic. Alejandra Aguirre*

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Coach Mentor del ciclo:

### Coach Q.F. María de los Ángeles Pardo

María de los Ángeles Pardo es **Master Certified Coach** acreditada ante ICF (International Coaching Federation), primer coach que ha recibido esta credencial en Uruguay.

Directora y co-fundadora de **TRASCENDER Coaching**, ha entrenado a cientos de personas en herramientas de Coaching, Inteligencia emocional y Comunicación efectiva.

Coach Ontológico y Coach en PNL, con más de 5000 hs de experiencia en coaching vital y ejecutivo, ha recibido un alto grado de satisfacción en sus clientes por su acompañamiento en procesos de crecimiento.

Se ha graduado como Master Practitioner en Programación Neuro Lingüística con programa avalado por ABNLP y se ha formado en Análisis Transaccional e Hipnosis Eriksoniana.

Especialista en Eneagrama desde la Escuela de Roberto Pérez (Argentina), ENEA (Colombia), Eneagrama Biológico (Italia) y Claudio Naranjo (Chile). Miembro de la International Enneagram Association.

### Facilitadora de Grupos y Psicodramatista de la escuela Moreniana

Especialista en DISC Behavioral Language del International Disc Institute y en Leadership Circle Profile del Instituto TLC (EEUU).

Profesora a cargo de los cursos "Coaching de Alta performance" acreditado internacionalmente por la ICF (International Coach Federation) y "Coaching Empresarial" en Trascender Coaching desde el año 2010. Capacitadora en Herramientas de Coaching y Competencias fundamentales de coaching en diversas empresas.

Docente de la Maestría en Dirección y Administración de Empresas en la UDE- Uruguay. Ha impartido varios ciclos de Talleres de Escucha y Mentor Coaching para coaches egresados. Mentor Coach ICF según el Modelo de las 11 Competencias Fundamentales del Coaching.

Ha sido Presidenta del capítulo ICF Uruguay en el período 2015-2017, actual miembro de la comisión fiscal. Disertante para la Semana Internacional del Coaching ICF en los años 2011, 2012 y 2013 en Uruguay y en el año 2016 en Colombia.

De profesión original Química Farmacéutica, formada como Especialista en Calidad, posee amplia trayectoria en la industria farmacéutica en áreas desarrollo y aseguramiento de la calidad, desde donde trae su experiencia y enfoque empresarial.

Algunas empresas que han trabajado con sus servicios son: NACIONES UNIDAS ; UNICEF ; ANTEL ; MAREL Latinoamérica ; Laboratorios LIBRA ; ROCHE Uruguay; CLARO ; GARINO ; TCC ; AYAX S.A. ; ACAC ; ABASUR ; PORTO Servicios , MAPFRE Uruguay ; Uruguay Asistencia; Instituto Gato Dumas, WILLIS TOWER WATSON ; RSM Uruguay; Manufactura Perugia ; CRIBA Uruguay; CARVI Logística Farmacéutica y ADIUM PHARMA, entre otras.

Su compromiso primordial es el de promover en las personas y organizaciones un camino hacia su máximo potencial. Ha patrocinado a hombres y mujeres exitosos en sus vidas como Coach Vital, así como a importantes empresas como Coach Ejecutivo y Organizacional.





# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Coach Mentor del ciclo:

### Coach Cinthia Piñeyrua



Cinthia Piñeyrua es **Professional Certified Coach** otorgada por la ICF International Coaching Federation.

Es Coach Generativo certificada por IAGC International Association for Generative Change, formación directa con Stephen Gilligan y Robert Dilts.

En Trascender Coaching se formó como Coach Fundamental y Coach Empresarial.

Es Mentor Coach ICF según el modelo de las 8 Competencias Fundamentales de Coaching.

Realizó estudios en distintas técnicas y herramientas como: PNL, Modelo PointsofYou, Herramientas Creativas, Felicidad Organizacional, Hipnosis Eriksoniana, Gimnasia Mental, Constelaciones Familiares y Registros Akashicos.

Desde el 2015 es Mentor Coach en Trascender Coaching para su curso "Coaching de Alta Performance".

En 2018 paso a formar parte del staff de profesores en el curso "Coaching de Alta Performance" en Trascender Coaching.

Es Creadora y facilitadora de Talleres de Coaching para padres, mujeres emprendedoras y líderes comerciales.

Cuenta con más de 800 horas de practica en Coaching Vital y Ejecutivo, recibiendo la satisfacción de sus clientes.

Así como en el periodo del 2015-2017 este año renueva su compromiso con la profesionalización del coaching integrando el nuevo Board de ICF capítulo Uruguay 2021-2023.

En cada sesión, en cada taller, en cada clase mi compromiso siempre está asociado con el compromiso de cada persona que desea expandir su potencial y crear infinitas posibilidades para su vida personal y/o profesional.



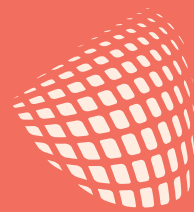
INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy



**Trascender**  
Protagonistas del cambio

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING



**Trascender**

Protagonistas del cambio

---

**INFORMES E INSCRIPCIONES:**

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)